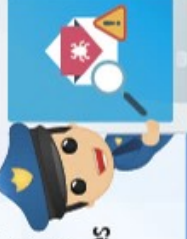


## MIKOR VAGY MÉG NORMÁLIS KERETEK KÖZT, DE MIKOR VAGY MÁR VESZÉLYBEN?

- ➡ A virtuális kommunikáció, az idegenekkel való kapcsolatok nem pótolhatják az élő, személyes kapcsolatokat. Sohasem tudhatod, ki rejtezik valójában egy talán vonzó, de többnyire kitalált név vagy jelszó mögött
- ➡ Az interneten eltöltött időt próbáld kordában tartani. Állíts be egy csengőhangot, amely arra figyelmeztet, hogy letelet egy-két óra. Ez bizony hosszú idő. Szünetet kell tartani
- ➡ Ne áruold el senkinek sem azt, hogy egyedül vagy, azt sem merre vannak szüleid
- ➡ Soha ne tégy fel az internetre személyes információkat, sőt még barátodnak, barátodnak se árulj el dolgokat saját, vagy családod magánéletéről
- ➡ Regisztrációk során az interneten található egyes programok nagy mennyiségű személyes adatot kérnek. Szüleiddel vagy más megbízható felnőttel beszélj arról, hogy milyen adatokat adhatsz ki magadról
- ➡ Ne tégy közé olyan fotókat az interneten – sem magadról, sem barátaidról – amelyek féltreérthető helyzetet ábrázolnak. Ami ma talán jó poénnak tűnhet, az később bűncselekménnyé válhat
- ➡ Ne feledd, hogy az interneten található, megkérdőjelezhető forrásokból származó, nem ellenőrzött információkat nem lehet mindig elhinni
- ➡ Azonnal hagyd abba a kommunikációt azzal az idegennel, aki arra kér, hogy tartsd titokban beszélgetéseidet, azzal, aki titokban akar veled találkozni, megszarol, megaláz, zaklat vagy akár megfélemlít. Erről rögtön értesítsd szüleidet vagy egy megbízható személyt
- ➡ Egy kezdetben ismeretlen kommunikációs partnerrel létrejött beszélgetés - az interneten, mobilon, e-mailben és egyéb üzenetek által - idővel bizalmaskodóvá válhatnak. Ugyanakkor sosem tudhatod azt, hogy ki ül a másik oldalon, ugyanis a nevek 99%-a csak kitalált. Fogalmad sincs, mi érdeklí valójában a másikat. Ilyen fajta beszélgetést nagyon veszélyes folytatni
- ➡ Most, amikor a természetben és a sporttal eltölthető szabadidő korlátozott, a gyermekek, különösen a fiatalok gyakran unatkoznak. Nem rendhagyó módon, de valamilyen mégis szeretnének kitűnni, szeretnének olyat tenni, ami növeli egojukat. Egy útkereszteződésben vagy szembejövő autó előtt, síneken futva egy száguldó vonat előtt, egy épület vagy vasúti kocsi tetején egyensúlyozva készített fotó vagy videó stb. Adrenalin növelő szerencsejátékok ezek. Gyakran halállal, többnyire súlyos sérülésekkel végződhetnek. Ne csábítsanak benneteket az ilyen „életveszélyes játékok”!
- ➡ Annak ellenére, hogy a karantén alatt nehéz a helyzet, szabadidőtökben próbáljatok meg szüleitekkel vagy megbízható személlyel (nagyénivel, nagybácsival, nagyszületekkel, idősebb családtagjaitokkal, jó szomszédokkal stb.) a lehető legtöbbet a természetben tölteni. Az online számítógépes tanulás után ez bizony nagyon fontos



Kiadó: Csallóközi Népművelési Központ (amelynek alapítója a Nagyszombati önkormányzati kerület) 2021-ben, együttműködve a Dunaszerdahelyi Járási Rendőrkapitánysággal, a bűnmegelőzési program keretén belül, saját célra, Védelem magam 2. • Szöveg: Mgr. Jana Svetlovská • Szakmai együttműködés: mjr. Mgr. Sabina Baloghová • Felelős: Mgr. Jana Svetlovská • Grafikai tervezés: Renczes Péter • ford.: Mgr. Láng Ingrid • Nyomda: COPY GURU • e-mail: zosds@zupa-rt.sk • www.osvetads.sk • CsNK, Kondé püspök utca 10, 929 01 Dunaszerdahely (alapító NÖK) • Tel.: 031/552 27 62, Mobil: 091 1 265 582, Fax: 031/552 479 • Kövessen minket FB oldalunkon: [www.facebook.com/osvetads](http://www.facebook.com/osvetads) • INGYENESI!